



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
**Direcció General de Formació Professional  
Inicial i Ensenyaments de Règim Especial**

# **Proves específiques d'accés**

**Modalitat Futbol Primer Nivell  
Institut de Vic**

Juliol 2020

# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

---

## Qüestions generals:

- Presentació del tribunal
  - Presidenta: Ana Mesalles Estadella
  - Secretari: Marc Moreno Tarragó
  - Vocal: Xavier Peco Diaz
  - Vocal: Javier Gómez Rigol
  - Vocal: Adrià Gabernet Bellmunt
- Organització de la prova
  - Departament d'Educació
  - Secretaria General de l'Esport
  - Federació Catalana de Futbol
  - Ajuntament de Vic
  - Club Atlètic Vic



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

---

## Qüestions generals:

- Seu de la prova: Institut de Vic. Av. Sant Bernat Calbó,8 / Carrer Doctor Fleming, s/n 08500 Vic (Barcelona)
- Data realització de la prova: **16 de juliol de 2020**
- Lloc de realització de la prova:
  - Estadi Municipal de Vic. Av. Olimpia, s/n. 08500 Vic.
  - Club Atlètic Vic. C. Antoni Vila i Cañellas. 08500 Vic
- Horari inici de la prova: 09:00 hores (**acreditació 08:30 hores**)
- Pàgina web del centre on disposar de tota la informació:  
<https://ivic.cat/>



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

---

## Punt de trobada, identificació:

- Punt de trobada per realitzar la prova:
  - Estadi Municipal de Vic. Av. Olimpia, s/n. 08500 Vic
- Sistema d'identificació: **Totes les persones aspirants han de disposar del DNI per realitzar la prova.**
- Horari / Calendari d'actuació:
  - **08:30** identificació de les persones aspirants (DNI)
  - 09:00 inici de la prova habilitats futbol (ordre d'inici segons sorteig Departament d'Educació, cognom que comença amb lletra “S”)
  - A continuació, prova de condició física a la pista d'atletisme



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

---

## Identificació de l'aspirant / Altres qüestions a tenir en compte:

- Identificació de l'aspirant
  - DNI es pot demanar en qualsevol moment de la prova
  - Utilització del dorsal / Recollida i lliurament
  - Ordre d'actuació inici primer cognom lletra “S”
  - Venir amb roba adient a la realització de la prova (no es disposa de servei de vestidor)
- Col·laboració amb els membres del tribunal
- Objectiu: Fer les proves en condicions de seguretat



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

---

## Mesures higièniques a prendre

- Respectar la distància de seguretat mínima (1,5 metres)
- No és possible la utilització dels vestidors (ni dutxa)
- Utilització del material i vestimenta pròpia per la realització de la prova (individual)
- Utilització del material comú per realitzar la prova seguint instruccions de les persones membres de la comissió avaluadora
- Neteja del material
- Ús de mascareta obligatori** sempre que no es pugui garantir 1,5 metres entre les persones



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

## Desenvolupament de la prova CF

Prova Específica d'accés als cicles d'Ensenyaments Esportius de les especialitat de futbol

Prova específica d'accés al 1r nivell del grau mitjà de futbol.

Primera part Objectiu: Valoració de la condició física.

Exercici	Valoració	Criteri	
		Homes	Dones
1- Recorregut de 50 metres: recorre una distància de 50 metres, en un terreny pla, regular i de traçat recte	Velocitat de translació	8,0 seg.	8,5 seg.
2- Recorregut de 2000 metres en un terreny pla i regular.	Resistència aeròbica	10 min.	12 min.
3- Salt vertical	Potència dels principals músculs extensors de les extremitats inferiors	45 cm.	35 cm.
4- Descalç amb els peus situats sobre un flexòmetre, flexionar el cos sense impuls, portant els braços simultàniament passant-los entremig de els cames tant enrera com sigui possible	Avaluació de la flexibilitat global del tronc i de les extremitats inferiors.	30 cm.	35 cm.
5- Llançament de pilota medicinal cap endavant. El pes de la pilota medicinal serà de 5 Kg. Pels homes i de 3 Kg. Per les dones	Potència muscular general i de les condicions d'aplicació a les palanques òssies	6,0 m.	6,0 m.



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació

**Direcció General de Formació Professional  
Inicial i Ensenyaments de Règim Especial**

# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

## Desenvolupament de la prova HT

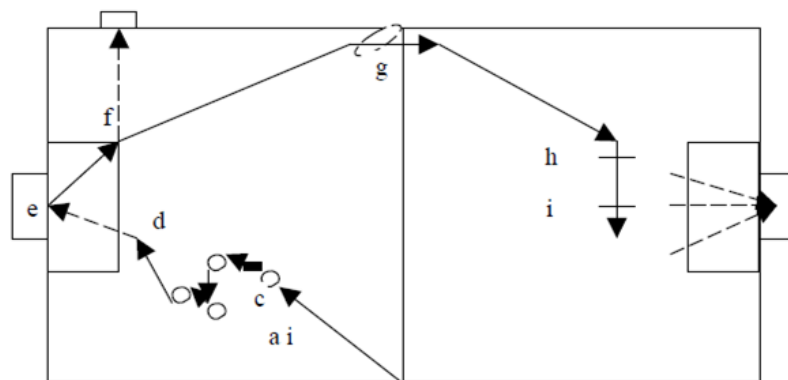
### Segona part.

Objectiu: Avaluar el nivell d'execució de les habilitats fonamentals del futbol.

### Tasques

- L'aspirant haurà de completar un circuit tècnic que es realitzarà en un camp de futbol de mides reglamentàries, utilitzant pilotes de reglament de l'especialitat i que ha d'incloure, seguint el mateix ordre, els exercicis que s'indiquen en aquest apartat, els quals s'han d'efectuar o iniciar, segons el cas, en el lloc que s'especifica en el gràfic 1:

- Una passada llarga.
- Pilota conduïda amb el peu, en carrera en línia recta.
- Pilota conduïda amb el peu, en carrera en ziga-zaga, salvant 4 obstacles separats 2 metres l'un de l'altre.
- Xutar a porta des de fora de l'àrea.
- Recollir la pilota del fons de la porteria i realitzar una conducció aixecada de la pilota (habilitat dinàmica) fins el vèrtex de l'àrea.
- Realitzar un xut de precisió a una porteria petita ( 2m x 1m), situada a la línia de la banda.
- Efectuar el control de la pilota, a passada d'un -a company -a, per fer una paret (1-2) seguida d'una conducció de pilota amb el peu, amb canvi de direcció.
- Impulsar la pilota per passar-la per sota d'una tanca de 50 cm d'altura i saltar-hi per sobre. A continuació, i sense aturar-se, impulsar amb el peu la pilota per passar-la per sobre d'una altra tanca de 50 cm d'altura, distanciada 5 metres de l'anterior, i passar-hi per sota.
- Tres xuts a porteria des de fora de l'àrea.



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació

**Direcció General de Formació Professional  
Inicial i Ensenyaments de Règim Especial**



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

---

## Desenvolupament de la prova II

- Criteris d'Avaluació ([DECRET 281/2006, de 4 de juliol](#))
  - 7.1.6 Les persones participants disposaran d'una sola oportunitat per a cada exercici.
  - 7.3.4 La superació de la primera part de la prova exigeix haver superat tots els exercicis que la componen.
  - 7.3.5 La superació de la segona part de la prova exigeix haver superat l'exercici que la compon.
  - 7.3.6 En les proves d'accés es qualifiquen com a apte/apta o no apte/no apta. Per assolir la qualificació d'apte/apta, les persones aspirants han de superar les dues parts que componen la prova.



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

---

## Desenvolupament de la prova III

Horari:

- **08:30 identificació**
- 09:00 prova habilitats futbol
- A continuació prova condició física

Prohibició de l'enregistrament de la prova

Públic que no realitza la prova haurà d'estar fora de la instal·lació esportiva

**Material obligatori** que ha d'aportar la persona aspirant per la realització de la prova específica d'accés al 1er nivell del grau mitjà de futbol.

- Roba adequada per la pràctica del futbol
- Calçat adequat per la pràctica del futbol



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

---

## Finalització de la prova I

- Retorn dels dorsals
  - Un cop acabada la prova d'habilitats de futbol a alguna de les persones membres de la comissió avaluadora
- Si alguna persona aspirant necessitat un **justificant d'assistència** del dia de la prova, cal que el sol·liciti a [insvic@xtec.cat](mailto:insvic@xtec.cat) i li serà enviat per correu electrònic
- Consulta dels resultats
  - Pàgina web Departament d'Educació
  - Amb el número DNI i de la inscripció
  - Qualificacions provisionals **17 de juliol de 2020** / definitives **27 de juliol de 2020**



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

---

## Finalització de la prova II

- Procediment per la reclamació
  - Dates: 20, 21 i 22 de juliol de 2020
  - On: [insvic@xtec.cat](mailto:insvic@xtec.cat)
  - A qui s'adreça? Comissió Avaluadora Futbol Nivell I
  - En l'escrit s'ha d'indicar per què es demana la revisió i al·legar els motius que es creguin convenients
- Lliurament dels certificats
  - S'enviarà per correu electrònic a partir del 27 de juliol de 2020



## **Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I**

---

### **Reunió de presentació via telemàtica (videoconferència)**

- ❑ Enllaç: [meet.google.com/ckh-iege-ewk](https://meet.google.com/ckh-iege-ewk)
- ❑ Accedir 10 minuts abans i silenciar el micròfon
- ❑ Data i horari a realitzar: **15 de juliol de 2020 a les 10:00**
- ❑ Consultes personalitzades fins el dia de la presentació indicant a l'assumpte “Comissió Avaluadora Futbol Nivell I”: [insvic@xtec.cat](mailto:insvic@xtec.cat)



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

---

## RECORDA!!!

- Videoreunió de presentació:
  - **15 de juliol de 2020 a les 10:00**
- Acreditació per a la prova:
  - **16 de juliol de 2020 a les 08:30**
- Per a realitzar la prova cal que portis:
  - **Mascareta**
  - **DNI**
  - **Roba esportiva**
- Recomanacions:
  - **Crema de protecció solar**
  - **Ampolla o bidonet individual d'aigua**



# Proves específiques d'accés – Futbol Nivell I

**TRIA UN ESTIU  
AMB PREVENCIÓ**



 **POSA'T LA MASCARETA**

 **RENTA'T LES MANS**

 **RESPECTA LA DISTÀNCIA**

 **NO COMPARTIEXIS ESTRIS, BEGUDA O MENJAR**

 **HIDRATA'T**

 **FES SERVIR CREMA SOLAR**

 **EVITA LA CALOR.**

 **REFRESCA L'AMBIENT**

**/Salut**

 **Generalitat de Catalunya** **7,5** Milions de futurs



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
**Direcció General de Formació Professional  
Inicial i Ensenyaments de Règim Especial**

**MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ**